

### **KIT D'UTILISATION ULTEAM**



**PRÉVENTION SANTÉ & BIEN ÊTRE** 

## SOMMAIRE

- 1. Première connexion à l'application ULTEAM
- 2. ULTEAM
- 3. TEAM PLAY / Challenges santé



# PREMIÈRE CONNEXION

Le guide pour faire ses premiers pas avec l'application



## Téléchargez l'application ULTEAM sur votre smartphone

A >

Appuyez sur "Première connexion ?"



Δ

### Insérer le code reçu par email

Le code d'activation se trouve dans le mail explicatif de l'inscription envoyé par votre entreprise.

### Appuyez sur "Inscription"



### Créez votre **compte** avec un identifiant, un email et un mot de passe

Choisissez votre fonction ou département dans l'entreprise si l'option se présente.

### Appuyez sur "S'inscrire"

Vous serez directement connecté à l'application, bravo !



#### Pour les adeptes des tutoriels vidéo, voici la procédure !



Vidéo tutorielle d'inscription

**LIEN :** https://ulteam.eu/tuto-connexion/

## ULTEAM

La solution la plus complète sur la prévention santé et le bien-être, mais pas que !



## ULTEAM, c'est avoir son coach sportif, son kiné et son psy dans la poche !



Besoin de méditer ? respirer ? de faire sa séance d'abdos ? d'arrêter de fumer ?...

une solution, ULTEAM !

+900 vidéos +100 programmes +30 chaînes

## **TEAM PLAY**

Un challenge d'équipe entre collaborateurs, ça vous tente?



### Un TEAM PLAY est un challenge santé qui se joue en équipe. Le but est de récolter le plus de points !

## Objectif de pas 🏃



## Challenge vidéo 🎥



Un TEAM PLAY se prévoit en amont par votre entreprise, voici comment y participer !

## Dans l'application, appuyez sur le bouton Team Play dans le menu 🙀

Appuyez sur "C'est parti !" pour accéder au jeu !





# Sélectionnez votre équipe de winners 🝸

Les équipes sont créées en amont du jeu en fonction du nombre estimé de participants.

### Rejoindre une équipe, c'est la garder jusqu'à la fin du jeu

Les équipes sont publiques, vérifiez qui se trouve dedans pour être sûr d'être avec vos collègues préférés ! Il suffit d'appuyer sur "membres" pour savoir.

Une fois certain, **confirmez** votre choix d' équipe et vous accéderez aux challenges !



## Pour compléter des challenges, activez votre podomètre

Une popup s'ouvrira automatiquement pour vous demander l'activation du podomètre.

### Activez le podomètre et accordez l'accès à ULTEAM

Vos pas seront désormais pris en compte même lorsque vous n'êtes pas sur l'application.

Veillez tout de même à bien rester connecté !



#### Vous êtes prêt à gravir les sommets !

#### **De plus**

Les défis se mettent à jour toutes les semaines Le quiz est quotidien sauf le weekend

#### Nos règles d'or

Restez connecté même sans être sur l'application Gardez le podomètre actif Marchez sans compter Soyez coopératif !





## ULTEΔM

SPORT BIEN-ÊTRE PRÉVENTION SANTÉ

> 09 70 46 00 45 contact@ulteam.eu 31 avenue de Ségur, 75007 Paris

ulteam.eu | la solution santé, bien-être & sport pour votre entreprise