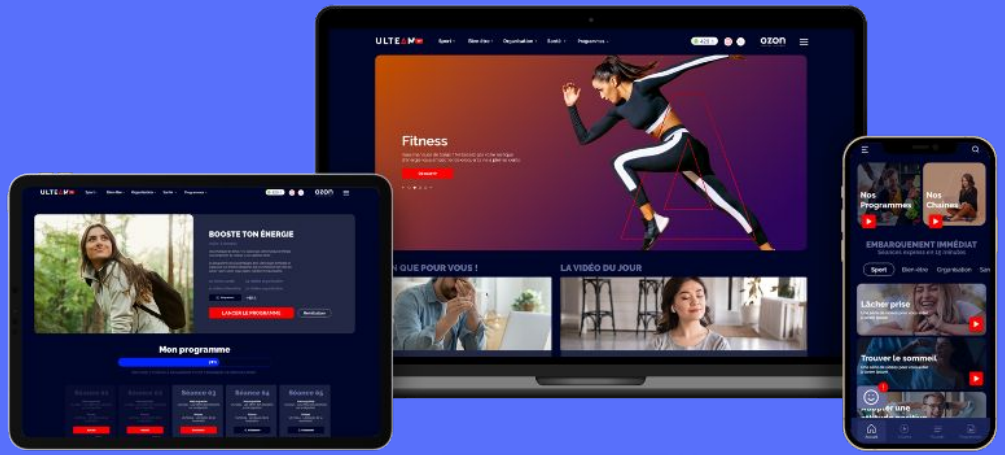
ULTEAM

KIT D'ACCOMPAGNEMENT ULTEAM 2023



PRÉVENTION SANTÉ & BIEN ÊTRE POUR LES ENTREPRISES

MERCI D'AVOIR CHOISI LA SOLUTION ULTEAM

ULTEAM rend la prévention santé, le sport et le bien-être accessible à tous les salariés grâce à un concept unique en son genre :

- Une **solution 100% hybride et flexible**, choisissez ou jonglez entre notre plateforme digitale et nos prestations en présentiel
- Un **champ d'expertise à 360° autour de la prévention santé**, du sport, du bien-être et de l'organisation
- Une **expérience entièrement personnalisable** selon les besoins et objectifs des entreprises et ceux du salarié

N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins, notre équipe se fera un plaisir de trouver des solutions à la hauteur de vos attentes.

Vos contacts personnels
Tom Cofreces : Chef de projet - +33 6 79 12 34 37 | tom@ulteam.eu
Standard général : +33 9 70 46 00 45 | contact@ulteam.eu

TOUT SAVOIR SUR NOTRE COMITE DE PREVENTION ..... page 4

VIDEOS DE PRESENTATION & DÉMOS ..... page 4

EMAILING ..... page 4

NEWSLETTER ..... page 4

GUIDE D'UTILISATION TEAM PLAY ..... page 4

BACKOFFICE ULTEAM TV ..... page 4

ÉLÉMENTS POUR VOTRE COMMUNICATION ..... page 4

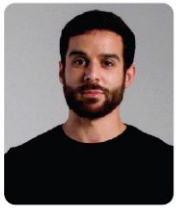
TOUT SAVOIR SUR NOTRE COMITÉ DE PRÉVENTION

ULTEAM

LE COMITÉ SCIENTIFIQUE

Luc Pandraud
Parrain du comité

Adélaïde D'Aboville
Nutritionniste



Guillaume Paris
Kinésithérapeute

France Chaumiolle
Sophrologue

Cécile Pétureau
Naturopathe

Nicolas Mel
Développement personnel

Marie-Estelle Dupont
Psychologue

Angèle Ferreux
Naturopathe

Nathalie Fauquette
Coach de Yoga

Notre comité scientifique et prévention, présidé par le Docteur Pandraud, nous permet d'avoir un regard expert sur l'ensemble de notre contenu. Leur rôle ?

- Identifier les problématiques majeures des salariés
- Superviser la qualité des contenus et la nature des informations
- Conceptualiser des programmes adéquats aux besoins identifiés
- Rechercher et valider les nouveaux profils d'intervenants

Notre comité rédige l'ensemble de ses recommandations conformément aux directives de l'OMS !

VIDÉOS DE PRESENTATION & DÉMOS

ULTEAM

VIDÉO UTILISATEURS

Nous avons réalisé 2 vidéos courtes qui présentent le fonctionnement de la solution ULTEAM TV et les différents avantages que procure son utilisation. N'hésitez pas à la partager à vos collaborateurs !

Vidéo tutorielle première connexion

LIEN : https://ulteam.eu/tuto-connexion/

Vidéo de présentation de la solution

LIEN : https://ulteam.eu/demo/

EMAILING

ULTEAM

MAIL DE LANCEMENT

ULTEAM vous envoie un mail de lancement à transférer à l'ensemble de vos collaborateurs.
Ce mail contient le code d'activation qui leur permettra de s'inscrire.

En vue d'une collaboration avec l'équipe ULTEAM, nous sommes ravis de vous informer que vous avez accès, dès maintenant, à votre application **sport**, **santé** et **bien-être** qui regroupe une multitude de programmes pour être au top de votre forme, à l'intérieur comme à l'extérieur !

Un aperçu de ce qu'ils proposent : https://ulteam.eu/demo-client/

Pour y accéder, rien de plus simple :

1. RENDEZ-VOUS sur ulteamtv.com (sur votre pc ou via votre application mobile)
2. CLIQUEZ SUR « PREMIÈRE CONNEXION »
3. RENTREZ VOTRE CODE ENTREPRISE : « **CODE ENTREPRISE** » puis APPUYEZ SUR « INSCRIPTION »
4. CRÉEZ VOTRE IDENTIFIANT (ID / MAIL / MOT DE PASSE)
5. CONNECTEZ-VOUS et accédez à notre contenu en illimité

Voici une vidéo tutorielle en cas de besoin : https://ulteam.eu/tuto-connexion/

NEWSLETTERS

ULTEAM

NEWSLETTERS

ULTEAM communique toutes les semaines une information santé en rapport avec l'actualité.

Nous avons imaginé avec notre comité prévention santé, une newsletter hebdomadaire qui aborde différents sujets liés à l'hygiène de vie, l'activité physique, la gestion émotionnelle….

Nous vous invitons à découvrir chacune de nos **52 newsletters hebdomadaires** qui seront envoyées automatiquement à l'ensemble des utilisateurs de la plateforme.

Vous **pouvez les relayer à l'ensemble de vos collaborateurs** pour les sensibiliser à prendre soin d'eux. Ils seront redirigés sur la plateforme afin de suivre le contenu en rapport avec les sujets abordés.

→ N'hésitez pas à vous rapprocher de notre responsable QVT pour qu'il puisse vous transmettre du contenu et des newsletters en avance.

NEWSLETTERS

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
05/01/2023 5 habitudes pour optimiser son bonheur au quotidien	**02/02/2023** 6 raisons de ne pas zapper les étirements !	**02/03/2023** Journée mondiale contre l'obésité (04/03) Le poids idéal existe-il ?	**07/04/2023** Journée mondiale de la santé	**03/05/2023** LE petit-déjeuner idéal selon nos spécialistes	**01/06/2023** Journée mondiale des parents : Concilie vie de famille et télétravail	**06/07/2023** Arrêt du sport en été : tout ce que tu dois savoir	**03/08/2023** Parler en public t'angoisse ? Ces conseils sont faits pour toi !	**07/09/2023** Yoga ou stretching, que choisir ?	**05/10/2022** Octobre Rose Prévenir pour mieux guérir	**02/11/2023** La lumière et ses bienfaits	**07/12/2023** Sport : 6 conseils pour se motiver en hiver
12/01/2023 5 conseils pour reprendre le sport	**07/02/2023** Journée mondiale sans téléphone : Et si on se mettait en mode avion ?	**06/03/2023** Êtes-vous concerné par l'endométriose ?	**13/04/2023** Dis au revoir à la fatigue et au surmenage !	**11/05/2023** Méditation : 6 raisons (scientifiquement prouvées) de s'y mettre !	**07/06/2023** Pourquoi nous dit-on de manger des fibres ?	**13/07/2023** Des recettes rafraîchissantes pour cet été	**10/08/2023** Les bienfaits du soleil sur ta santé	**14/09/2023** Comment ne pas se laisser déborder par le stress de la rentrée ?	**10/10/2023** Journée mondiale de la Santé Les conseils de médecins à portée de main	**09/11/2023** 5 conseils de kiné pour prévenir les maux de dos	**14/12/2023** Comment booster son immunité cet hiver ?
16/01/2023 Le jour le plus triste de l'année ?	**14/02/2023** Saint-Valentin : prends soin de ton coeur	**16/03/2023** Journée nationale du sommeil (18/03) Ta routine pour des nuits réparatrices !	**20/04/2023** La méthode Pilates et ses incroyables bienfaits	**18/05/2023** Découvre les causes de tes maux de tête	**15/06/2023** Les clés pour maintenir un poids stable cet été	**20/07/2023** Les meilleurs exercices pour améliorer sa posture	**17/08/2023** Le pouvoir de l'instant présent	**21/09/2023** Douleurs au cou ? Les conseils de nos kinésithérapeutes !	**18/10/2023** Journée Mondiale de la Ménopause Notre gynécologue lève le tabou !	**14/11/2023** Diabète et prévention : ce que tu peux faire	**22/12/2023** La Team te souhaite un joyeux Noël
26/01/2023 Êtes-vous accro au café ?	**23/02/2023** 4 conseils pour avoir plus de temps libre	**23/03/2023** Pourquoi procrastine-t-on ?	**27/04/2023** 4 astuces simplissimes pour mieux gérer ton stress	**25/05/2023** S'entraîner moins et plus efficacement, on a testé pour vous	**21/06/2023** Journée du yoga: 5 bonnes raisons de dérouler ton tapis de yoga	**27/07/2023** Les 8h de sommeil par nuit, mythe ou réalité ?	**24/08/2023** Y'a t'il un environnement idéal pour dormir ?	**28/09/2023** Végétarisme, ses avantages	**25/10/2023** Comment améliorer sa digestion en 5 points	**22/11/2023** Quel type de yoga est fait pour toi ?	**29/12/2023** Merci pour cette fabuleuse année !
/	/	**30/03/2023** Tu manques d'inspiration en cuisine ? Découvre nos fiches recettes !	/	**31/05/2022** Journée Mondiale sans tabac. Notre tabacologue vous révèle ses méthodes	**29/06/2023** Protéger sa peau du soleil via l'alimentation ?	/	**31/08/2023** 5 conseils pour commencer l'année scolaire au top !	/	/	**29/11/2023** Stress ou anxiété ? Apprends à mieux connaître tes émotions	/

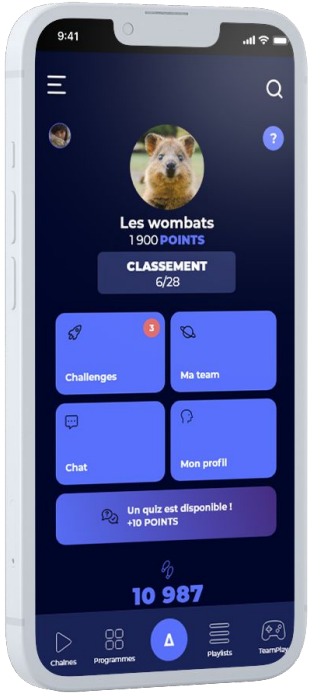
GUIDE D'UTILISATION TEAM PLAY

ULTEAM

LES CHALLENGES “TEAM PLAY”

Profitez en illimité tout au long de votre abonnement de la mise en place des challenges santé afin de favoriser la cohésion de vos équipes à travers le digital !

- Récompensez les équipes qui récolteront le plus de points
- Soutenez des causes qui vous tiennent à coeur
  (Une cagnotte représentant 5% du montant du contrat sera partagé aux associations sélectionnées)



Pour créer un challenges TEAM PLAY, prenez contact avec votre chef de projet dédié ULTEAM

Vous avez la **possibilité de personnaliser les challenges** de plusieurs manières :

1) Les challenges de pas avec votre podomètre
2) La mise en avant de vidéos en fonction des sujets que vous souhaitez aborder
3) Les quiz personnalisés

LES CHALLENGES “TEAM PLAY”
EN AMONT

- **Choisir une durée pour le challenge**

  → Nous préconisons une durée courte *(14 jours - 1 mois)*

- **Déterminer le nombre d’équipes et de joueur par équipe à l’avance**

  → Votre chef de projet ULTEAM s’occupera de créer les équipes afin que vos collaborateurs puissent les rejoindre

- **Faire part de vos demandes spécifiques**

  → Nous pouvons personnaliser certaines fonctionnalités du Team Play à votre guise

- **Possibilité de soutenir une association ou non**

  → Nous nous occupons de la donation

- **Convenir d’une date de lancement du Team Play**

  → Définir cette date à l'avance afin de mieux préparer son lancement // le challenge peut être réitéré quand vous le souhaitez.

LES CHALLENGES “TEAM PLAY”
LES BONNES PRATIQUES

- **Établir une communication interne pour alerter les collaborateurs**

  → Il est important de tenir au courant les futurs joueurs !

- **Organiser un (ou des) webinaire(s) de lancement avec ULTEAM**

  → Nous pouvons animer un webinaire pour expliquer les déterminants du jeu et répondre aux questions.

- **Mettre en place des dotations pour l’équipe gagnante**

  → Rien de mieux pour motiver ses collaborateurs !

- **Transmettre notre mail de contact pour toute aide nécessaire aux collaborateurs**

  → Nous nous occupons du suivi en direct auprès des joueurs

- **Échanger avec votre chef de projet l’ULTEAM sur la période du jeu**

  → Faites votre feedback régulièrement pour améliorer l’expérience globale !

BACK OFFICE
ULTEAM TV

ULTEAM

LE BACK OFFICE ULTEAM TV

Le back office ULTEAM est à destination exclusive du responsable de la solution ULTEAM au sein de votre entreprise.
Il dispose de nombreuses fonctionnalités comme le suivi de l'utilisation de vos collaborateurs, la personnalisation de la plateforme aux couleurs de votre société, une vue d'ensemble sur la consommation et l'humeur du jour de vos salariés…

Comment se connecter au back office ?

Lors de la création du compte pour votre société, vous allez recevoir un mail automatique avec un identifiant et un mot de passe.

Voici le lien pour accéder à votre espace : http://bo.ulteamapp.fr/login

Vous pouvez à tout moment changer le mot de passe en utilisant l'adresse mail qui a été utilisée pour créer votre compte.

Enfin, tous les mois, vous allez recevoir un mail récapitulatif sur l'utilisation de la plateforme.

Vous avez besoin d'aide, appelez nous au **09 70 46 00 45**
Nous sommes à votre disposition pour vous aider à paramétrer votre plateforme ULTEAM TV

VIDÉO BACK OFFICE

Nous avons réalisé une courte vidéo qui présente le fonctionnement du back office ULTEAM TV et les différentes fonctionnalités.

LIEN : https://ulteam.eu/demo/

RUBRIQUE : TABLEAU DE BORD

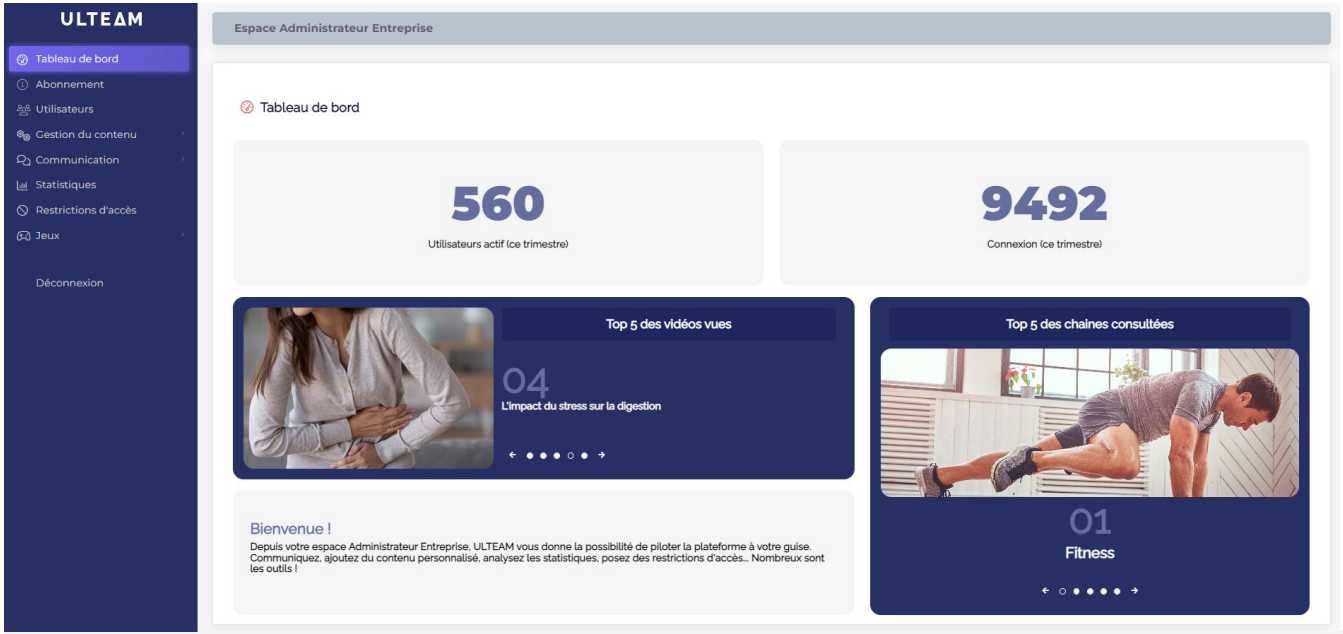
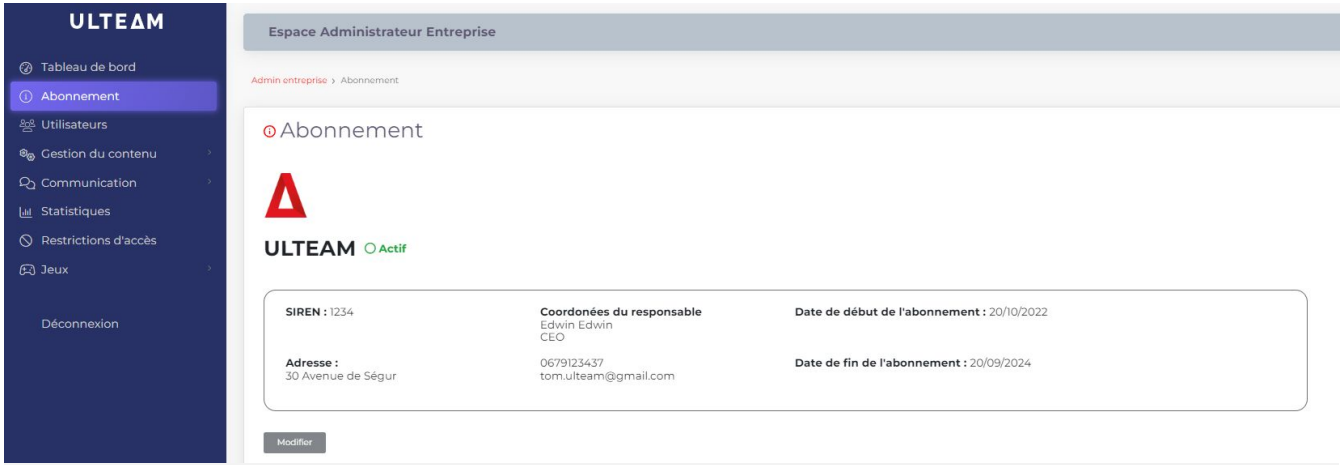


Tableau de bord

Vous y trouverez les statistiques d'utilisations, de connexions, les vidéos les plus regardées …

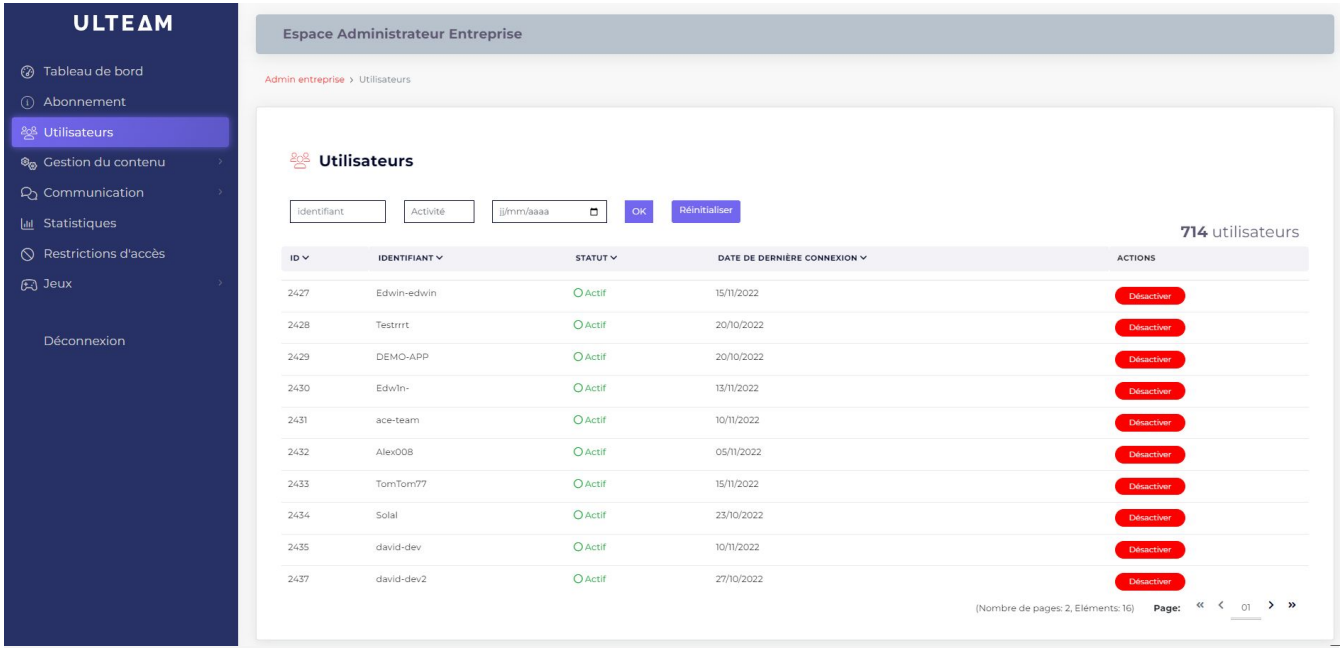
RUBRIQUE : ABONNEMENT



Abonnement

Retrouvez ici les informations liées à votre abonnement ULTEAM TV.

RUBRIQUE : UTILISATEURS

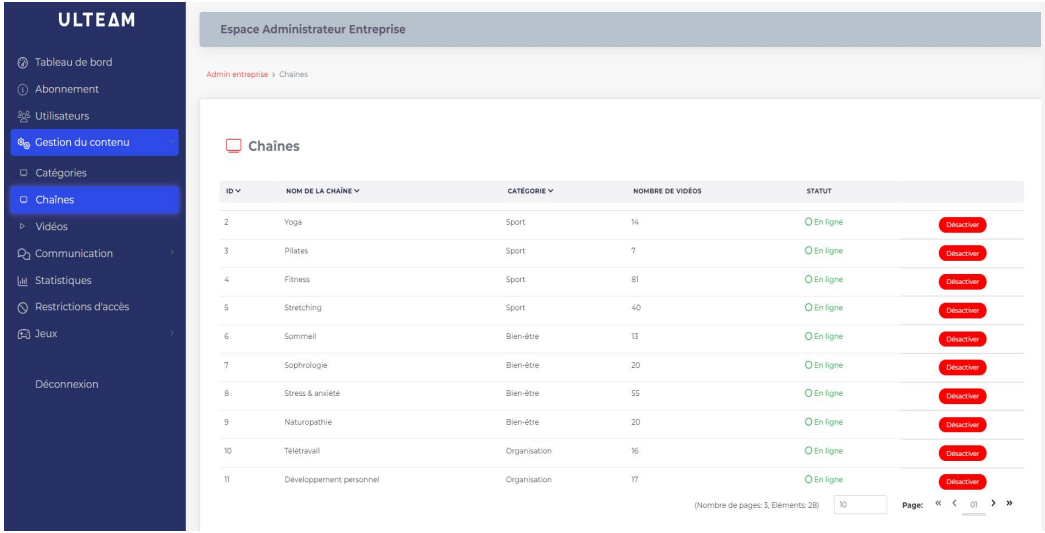


Utilisateurs

Les utilisateurs actifs ou inactifs ainsi que la date de leur dernière connexion, de manière non nominative.

RUBRIQUE : SLIDERS & CMS

INTÉGREZ VOTRE COMMUNICATION INTERNE SUR LA PLATEFORME ULTEAM TV



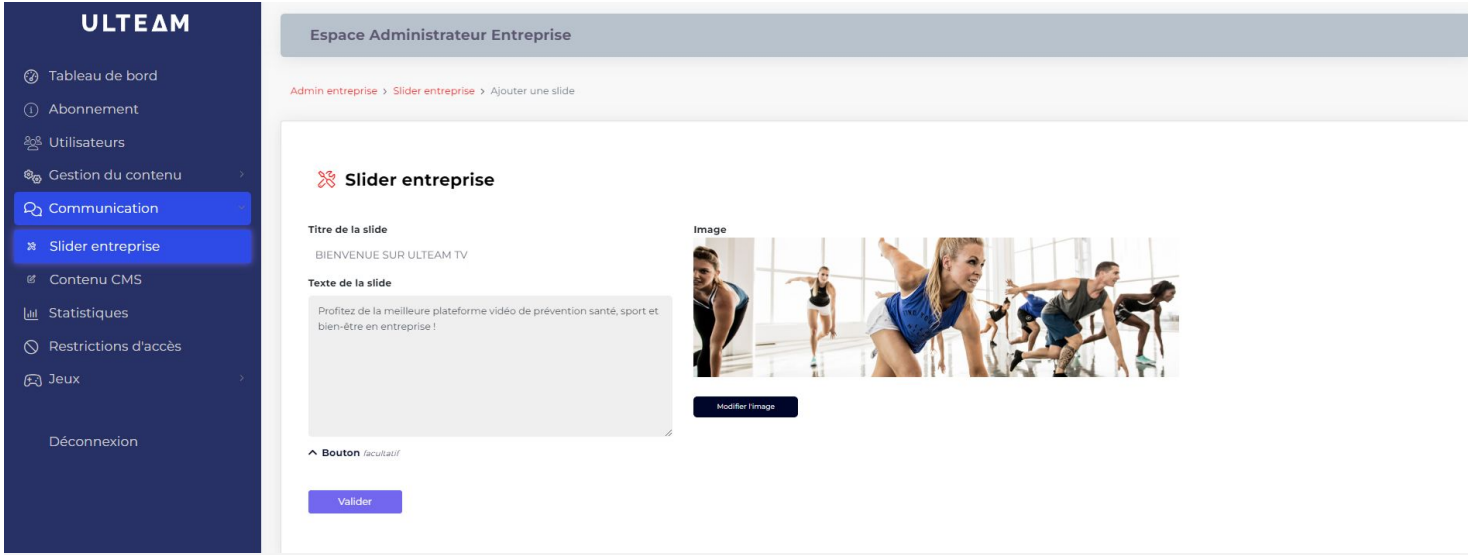
Vous avez la possibilité de transférer votre contenu antérieur à votre nouvelle plateforme brandée aux couleurs de votre entreprise.

Plusieurs options s'offrent à vous :

L'ajout et/ou l'intégration d'une chaîne spécifique
Si vous avez déjà du contenu et/ou que vous souhaitez créer du contenu spécifique (articles, vidéos, podcasts…) propre à votre entreprise vous pouvez l'intégrer dans cette nouvelle chaîne.

De plus, vous pouvez intégrer des liens cliquables qui redirigent l'utilisateur sur votre site sécurisé intranet pour qu'il puisse accéder au contenu.

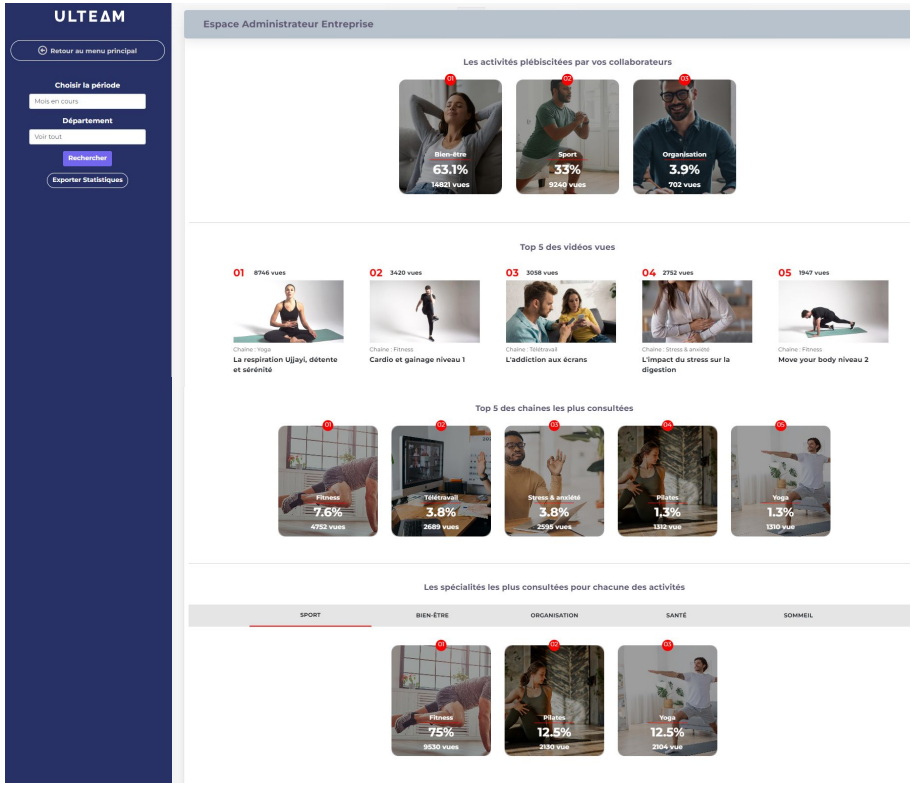
RUBRIQUE : SLIDERS & CMS



L'intégration de sliders

Vous pouvez intégrer vos propres "sliders" sur la page d'accueil afin de partager un nouveau contenu selon vos inspirations.

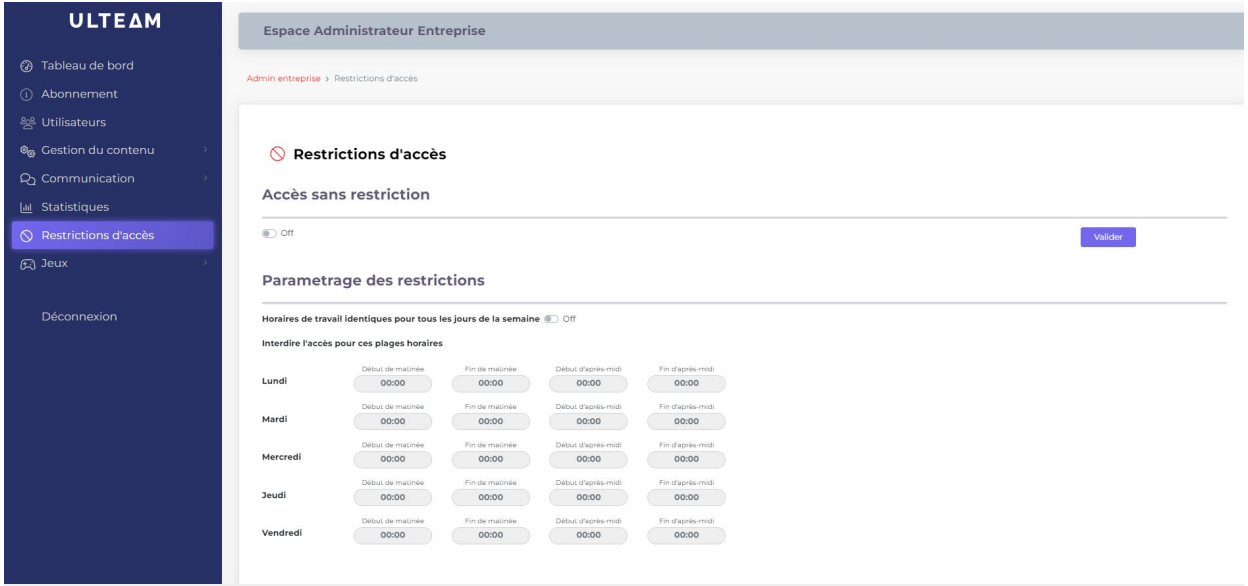
RUBRIQUE : STATISTIQUES



Le baromètre bien-être vous offre la possibilité d'accéder à des données statistiques reflétant des attentes et des activités plébiscitées par vos collaborateurs :

+ Le nombre de connexions (jours/semaines/mois)
+ Les rubriques et les spécialités principales
+ Le top 5 des chaînes consultées
+ Le top 5 des vidéos vues
+ Les principaux mots-clés recherchés

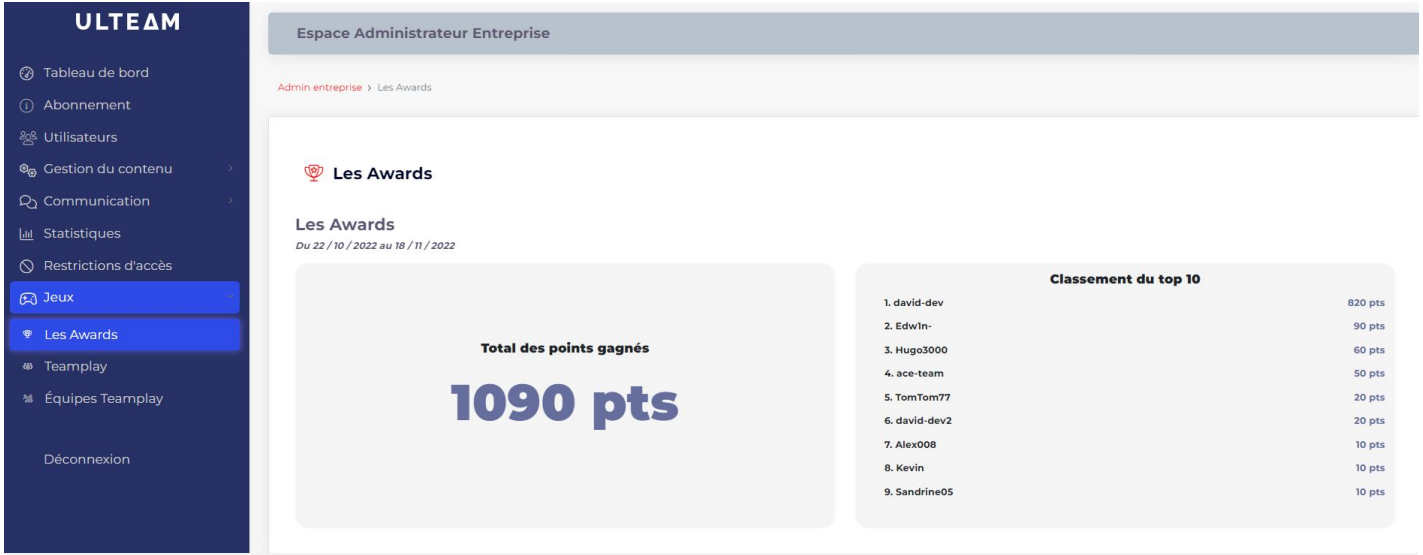
RUBRIQUE : RESTRICTIONS D'ACCÈS



Les restrictions

L'administrateur aura accès aux restrictions qui lui permettront d'organiser des tranches horaires pour ses employés.

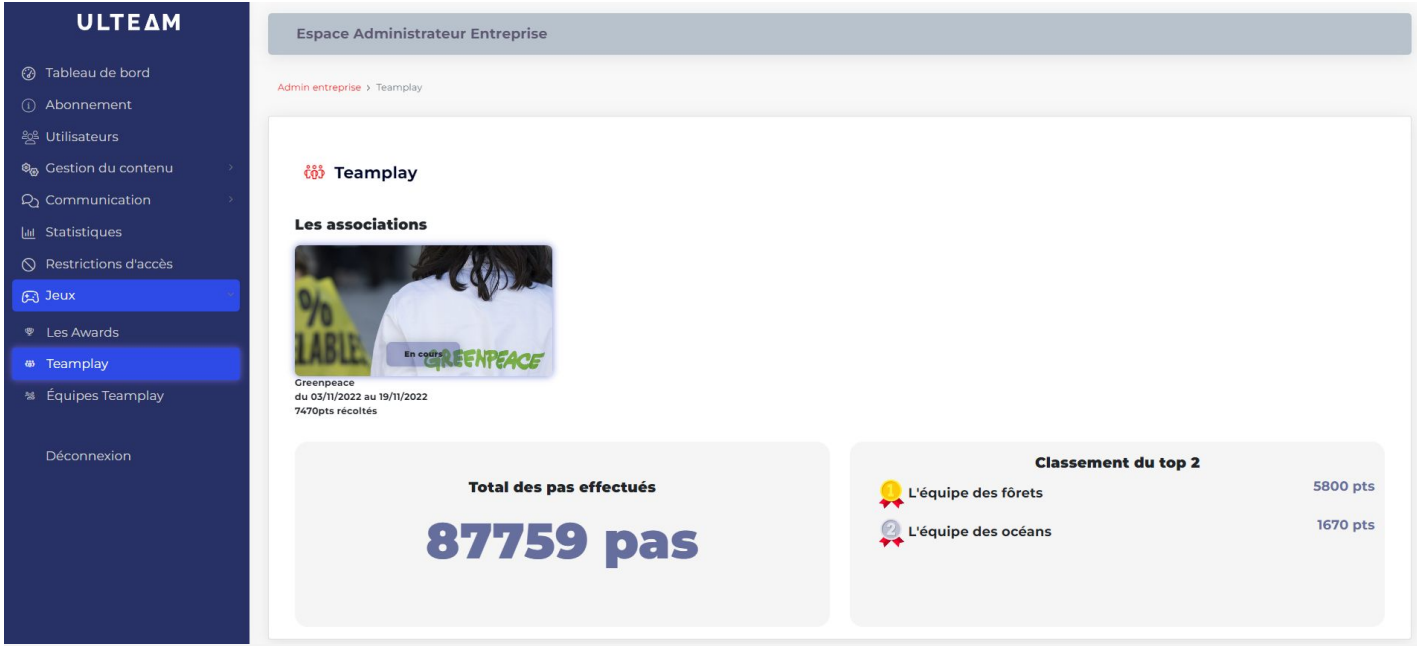
RUBRIQUE : JEUX



LES AWARDS - Challenge individuel

Vous pouvez intégrer dans votre abonnement une gamification qui permet aux utilisateurs de gagner des points Awards à travers leur utilisation.

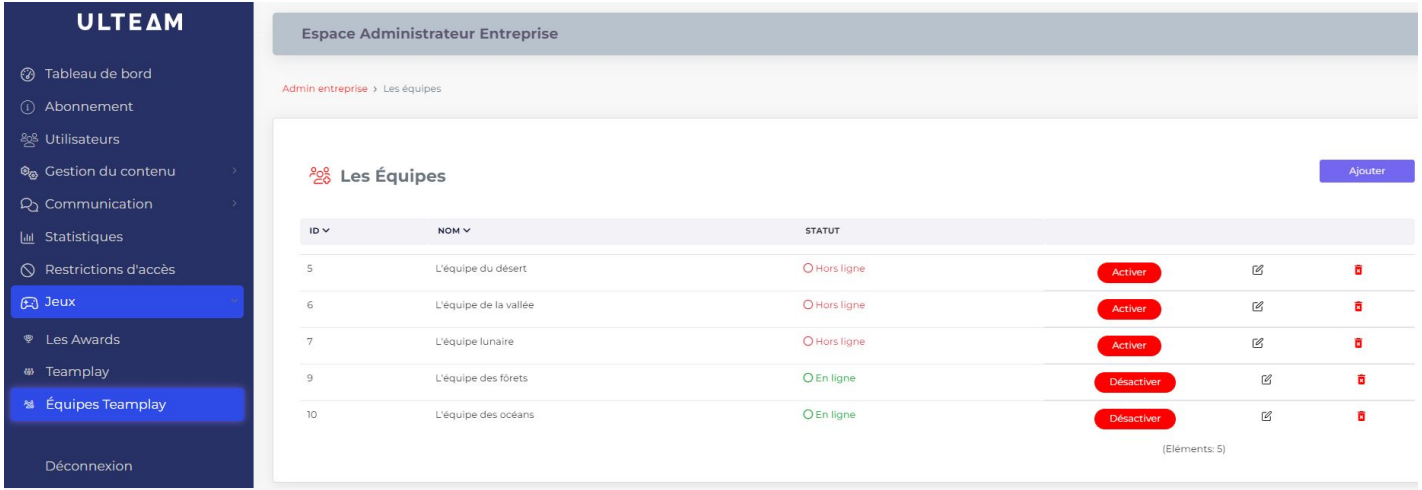
RUBRIQUE : JEUX



TEAM PLAY - Challenge collectif

Nous vous proposons d'intégrer un challenge collectif par équipe qui s'articulent autour de challenge de pas, d'exercices physiques, de quiz… Cet effort collectif permet à des associations de votre choix de percevoir une donation.

RUBRIQUE : JEUX



TEAM PLAY - Challenge collectif

Nous vous donnons l'opportunité de créer des équipes. Définissez un nombre maximum de joueurs par équipe, ajoutez-y un nom ainsi qu'une photo.

ÉLÉMENTS POUR VOTRE COMMUNICATION

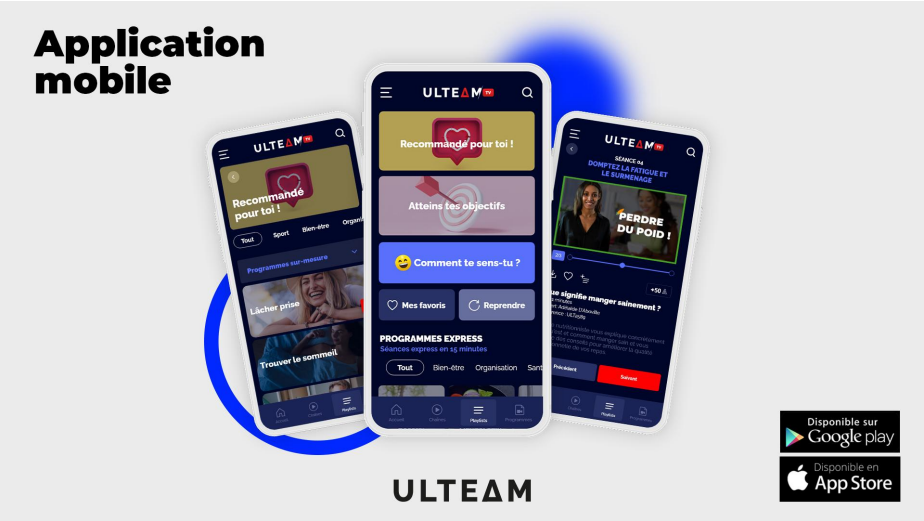
ULTEAM

ÉLÉMENTS COMMUNICATION ULTEAM

Cliquez sur les visuels pour les télécharger

LOGOS

ULTEAM ULTEAM



ULTEAM

SPORT
BIEN-ÊTRE
PRÉVENTION SANTÉ

09 70 46 00 45
contact@ulteam.eu
31 avenue de Ségur, 75007 Paris

ulteam.eu | la solution santé, bien-être & sport pour votre entreprise